

# Training Executieve Functies (E.F.)

*Werk in uitvoering!*

**NIEUW!**



Praktijk voor  
**ORTHOPEDAGOGIEK**  
Teylingen

# Training Executieve Functies (E.F.)

**Problemen in het executief functioneren komen voor bij een uiteenlopende groep kinderen, waaronder kinderen met ADHD of autisme; velen van hen hebben echter geen specifieke diagnose, maar zijn desondanks snel afgeleid, hebben moeite dingen te onthouden, of beginnen niet op tijd aan taken. Het onvermogen zichzelf aan en bij te sturen brengt kinderen in het dagelijks leven in problemen en staat ook het presteren op school in de weg. Het trainen van executieve functies (E.F.) zoals werkgeheugen, zelfbeheersing en flexibiliteit kan oplossingen bieden.**

## Opbouw van de training

De training Executieve Functies (E.F.) is gebaseerd op het boek Emotieregulatie van Esther ten Brink. De training is bedoeld voor ouders en kind en biedt een scala aan praktijkvoorbeelden en oefeningen die al dan niet in combinatie met een E.F.-training op de computer, zoals de Cogmed Training kunnen worden ingezet. Door executieve functies als 'plannen en organiseren', volgehouden aandacht, impulscontrole en zelfregulatie in het dagelijks leven te trainen, krijgen kinderen met E.F.-problemen meer vat op hun denken, voelen en gedrag.

## Hoe gaat het in zijn werk?

Na het intakegesprek wordt bepaald aan welke executieve functies er gewerkt gaat worden. Om de training te laten slagen, is het van belang dat zowel de ouders als het kind zelf bereid zijn om te werken aan gedragsverandering.

De trainingen worden (in principe) gegeven op de woensdagmiddag en zijn parallel trainingen; het kind gaat aan de slag met een eigen behandelaar en ouders hebben in de ruimte ernaast hun eigen gesprek.

## Kosten/vergoedingen:

Met een verwijfsbrief van de huisarts, jeugdarts of verwijzer van het Jeugd- en Gezinsteam (JGT) komt men in aanmerking voor een (gedeeltelijke) vergoeding. U kunt zowel telefonisch als per mail aanmelden.

**Praktijk voor Orthopedagogiek Teylingen**

Jan van Brabantweg 77, 2171 HC Sassenheim • t 0252 763 848 • m 06 268 73 329  
info@orthopedagogiek-teylingen.nl • www.orthopedagogiek-teylingen.nl

