

# Mindset training (van Carol Dweck)

*Hoe denk jij?*

**Nieuw!**



**12,5** jaar  
**ORTHOPEDAGOGIEK**  
Praktijk voor  
Teylingen

## **MINDSET training**

Deze training van de Amerikaanse wetenschapper Carol Dweck bieden wij aan in 6 sessies, welke eventueel verlengd kunnen worden met 3 sessies, wanneer de training wel aanslaat, maar het kind nog wat meer herhaling of oefening nodig heeft om optimaal van het aanbod te kunnen profiteren.

De training wordt in onze praktijk individueel gegeven door universitair geschoolde orthopedagogen en psychologen aan kinderen in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar.

## **Visie en theoretische onderbouwing**

In de MINDSET training leren kinderen het verschil tussen een vaste mindset en een groei-mindset (gebaseerd op de mindsettheorie van Carol Dweck). Kinderen met een vaste mindset geloven (bewust of onbewust) dat hun persoonlijke eigenschappen vast staan. Kinderen met een groei mindset geloven dat zij zichzelf steeds kunnen verbeteren en ontwikkelen waardoor zij uitdagingen aangaan, niet opgeven bij tegenslagen, het oké vinden om ergens hard voor te werken, openstaan voor kritiek en inspiratie vinden bij successen van anderen. Deze training is bedoeld voor kinderen van alle intelligentieniveaus waarbij op een begrijpelijke manier over een vaste mindset en een groei mindset en de gevolgen daarvan wordt verteld.

## **Werkwijze**

In de training wordt middels een Werkboek MINDSET gebruik gemaakt van de figuren Fixie en Growie waarbij het figuur Fixie een vaste mindset heeft en overal problemen ziet. Het figuur Growie zet deze problemen om in kansen. Het kind oefent hiermee op een speelse manier het denken vanuit een groei mindset.

Kinderen leren bijvoorbeeld hoe ons brein nieuwe dingen leert (door fouten te maken!) en het kind wordt middels aansprekende tekeningen uitgedaagd om in LEF land te leven en samen met Growie op ontdekking uit te gaan.

De MINDSET training wordt dikwijls gecombineerd aangeboden met ouderbegeleiding. De orthopedagogen / psychologen in de praktijk zijn altijd bereid mee te denken en een begeleiding op maat aan te bieden.

## **Aanmelden en kosten**

Zowel ouders als scholen kunnen hun kind/leerling(en) aanmelden voor deze individuele training. Aanmelden kan via het contactformulier op de website, telefonisch of per mail. Wanneer school aanmelder is, kan de training ook op school worden aangeboden. Indien er sprake is van een diagnose, worden de kosten doorgaans vergoed door de gemeente. Voor een actueel overzicht van de kosten en vergoedingen verwijzen we u naar de website.