

Keep Calm and Take Care

Minder boos en opstandig

Nieuw!



12,5 jaar
ORTHOPEDAGOGIEK
Praktijk voor
Teylingen

Keep Calm and Take Care

Onder de naam "Keep Calm and Take Care", brengen wij de training "Minder boos en opstandig" uit. Deze training is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar met oppositionele gedragskenmerken (brutaal, boos, agressief). De inhoud van deze training betreft het bespreken en oefenen van vaardigheden rond emotieregulatie, probleemoplossende vaardigheden en sociale vaardigheden in het contact met andere kinderen. Wij combineren de kindbegeleiding met oudergesprekken, zodat ouders samen met het kind de aangeleerde vaardigheden leren toepassen in het dagelijks leven, thuis en op school.

Visie en theoretische onderbouwing

Deze training gericht op het vergroten van emotie-regulerende en sociale probleemoplossende vaardigheden wordt door het NJI beschouwd als een heldere interventie, met een goede beschrijving en mooie theoretische onderbouwing.

De training is het meest effectief wanneer kind en ouders tegelijkertijd een training volgen. De praktijk ondervangt dit door parallel ouderbegeleiding aan te bieden op individuele basis.

Werkwijze

De training begint met het herkennen van gevoelens (blij, boos, bang, verdrietig). Het kind oefent met 'laten zien hoe je je voelt' en 'hoe denk jij dat de ander zich voelt?' Vervolgens wordt volgens de principes van Cognitieve Gedragstherapie (CGT) gewerkt aan meer inzicht in het verband tussen gebeurtenis, gedachte, gevoelens en gedrag.

Deze training wordt altijd gecombineerd aangeboden met ouderbegeleiding. Ouders zijn immers de eerste rolmodellen voor het kind bij het aanleren van nieuw gedrag. De orthopedagogen / psychologen in de praktijk zijn altijd bereid mee te denken en een begeleiding op maat aan te bieden.

Aanmelden en kosten

Zowel ouders als scholen kunnen hun kind/leerling(en) aanmelden voor deze individuele training. Aanmelden kan via het contactformulier op de website, telefonisch of per mail. Wanneer school aanmelder is, kan de training ook op school worden aangeboden. Indien er sprake is van een diagnose, worden de kosten doorgaans vergoed door de gemeente. Voor een actueel overzicht van de kosten en vergoedingen verwijzen we u naar de website.