

Emotieregulatie

Als emoties in de weg zitten...



Praktijk voor
ORTHOPEDAGOGIEK
Teylingen

Emotieregulatie

Bij kinderen met emotieregulatieproblemen werkt doorgaans hun 'thermostaat' niet zo goed. Ze zijn bijvoorbeeld té boos of té verdrietig. De emotie staat niet in verhouding tot de aanleiding of gebeurtenis. Het kind (of de jongere) krijgt hierdoor problemen op school of in de vriendengroep wat leidt tot gevoelens van eenzaamheid, frustratie en (nog meer) boosheid en verdriet. Wanneer ouders hier vervolgens bezorgd op reageren, raakt het kind soms nog meer van slag en lijken ouders en kinderen in een vicieuze cirkel terecht te komen.

Visie en theoretische onderbouwing

De begeleiding / behandeling van emotieregulatieproblemen bestaat uit een combinatie van cognitieve gedragstherapie en rationeel emotieve therapie. Passend bij de visie van de praktijk wordt de begeleiding aangeboden op een oplossingsgerichte manier; door gebruik te maken van de eigen krachten en doelen van het kind/de jongere en de betrokkenheid van ouders. Waar nodig wordt ook de school in de begeleiding betrokken. In de begeleiding leert het kind emoties te herkennen, gedachten onder woorden te brengen en oorzaak en gevolg van zijn/haar gedrag te analyseren.

Opbouw van de begeleiding

In 6 sessies wordt het doelgedrag bepaald en gaat het kind al pratend, tekenend en vertellend aan de slag. Al snel wordt de wekelijkse sessie een plek waar het kind of de jongere zijn/haar verhaal kwijt kan en uitzicht krijgt op nieuwe kansen. Na de gezamenlijke startsessie met ouders, volgt na de derde bijeenkomst een tussenevaluatiegesprek met betrokkenen en na de zesde bijeenkomst een eindgesprek of een tweede tussenevaluatie.

Kosten/vergoedingen

Voor een actueel overzicht van de kosten en vergoedingen verwijzen we u naar de website. Ouders kunnen hun kind aanmelden via het contactformulier, telefonisch of per mail.

Praktijk voor Orthopedagogiek Teylingen

Jan van Brabantweg 77, 2171 HC Sassenheim • t 0252 763 848

info@orthopedagogiek-teylingen.nl • www.orthopedagogiek-teylingen.nl

